

# 未来を拓く生涯学習

## 「私の加齢と生涯学習（楽）習」

NPO法人 滋賀県生涯学習インストラクターの会 副理事長 佐伯 房子

### 学習成果を社会に生かすよう「じび」

#### —生きがいにつなげる—

昨今の平均寿命の延長や少子化、また、家庭の電化製品の多様化などに伴い、私たち女性の余暇時間が長くなっていますが、反面就労女性も多く、すべての女性に余暇時間があるとは言えないかもしれません。私の近辺の女性を見る限りにおいては余暇を満喫しておられる人が多いことを嬉しく思います。

一般には、趣味的なサークル活動への参加が多く、その目的も、楽しみや生きがいを求めて、日常生活や健康増進に役立てるために学習される方がほとんどです。何事も始めた頃は知識技術の習得に一生懸命になるけれども、一定のレベルに到達すると満足してマネリ化することも多く、学習の成果を地域や社会に生かすことが出来れば、楽しみにとどまらず生きがいにつながるのではないかと思います。人々に喜ばれ

生涯学習をすすめることは、自己実現のためだけではなく、学習成果を社会に広く生かし還元することによって生きがいが生まれ、心豊かな人生を築くことにもつながります。学びあい、教えあい、互いに連携する生涯学習のまちづくりが多くの人々によって展開されなるら、一人ひとりがいきいきと輝いて生きていく社会の扉を開くに違いありません。

### 懐かしい暮らしの道具「ふろしき」

#### —ふろしきアートを通して—

何の変哲もない  
四角い一枚の布

…ふろしきは敷  
物から包むまで  
目的により形を  
変えていきます。

方・使い方のあ  
ることを、ワーク  
シップなどで紹  
介し、ひとりひ  
とりに体験して  
もらっています。

のを見つけたとき、穴を開いたふろしきが母を懐か  
しく想い出させてくれました。それ以来、人と人との  
絆を深めること、環境に配慮し自然と共に生ずること  
を目指し、ふろしき一枚でもいろいろな結び方・包み

学生時代に家庭と私を繋ぐ唯一の絆がふろしきだっ  
たことで、老若男女との交流によつて得ることのでき  
る多くの喜びを感じながら満足して毎日奔走してお  
ります。

ボランティアは、自発的に見返りを求めず無報酬  
で、地域社会に貢献し、開発的・発展的な活動を通  
じ、知識や技能の向上、また生きがいを得る絶好の機  
会です。

私自身の奔走の一部を挙げますと、「NPO法人  
滋賀県生涯学習インストラクターの会」に所属しな

がら、今はほとんど見られなくなり無用の長物とし  
て葬られているふろしきを掘り起こすため、出前講座  
などを通し、ふろしきアートを楽しむワークショップを  
展開しています。私とふろしきとの関わりの原点は、



●講座風景

# 生涯学習

どのような形のものも包み込み、運搬のアイテムになります。中身がなくなれば折りたたんでポケットやバッグに入り、寒ければスカーフに、結んだり包んだりすることでバリエーションも豊富に造形の世界を創り出します。来年度からレジ袋も有料になるように聞いております。ゴミになる袋にお金を使わず、代わりにふろしきを懐かしい暮らしの道具として毎日の生活の中に取り戻してくださる方が一人でも多くなることを願いながら、これからも紹介し続けます。

●講座風景



「ふろしき」が織り成す  
様々なアイテム。  
古くから暮らしを包む  
万能布でした。

●ふろしき研究会・体験広場展示[上]  
●作品展示[下]

●二本の瓶包み



一升瓶二本も  
こんなに  
お洒落です。  
新酒もふろしき  
ラッピングでどうぞ。

また地域では、ほとんど着ることなくタンスの中で捨てるに捨てられないものとなっている日本の民族衣装・和服を、伝統的な紋様や染め素材を生かしつつ、現代にマッチしたデザインにしてオリジナルな洋服にリメークする和服リフォーム教室で仲間とともに楽しんでいます。その他、高齢者の環境講座として、日常生活を見直し環境にやさしい生活を目指して、古布・牛乳パック・チラシ・古いネクタイなどで、小物作りにも取り組んでいます。これからもマンネリ化にならないよう、P・P・K・ビンビンこりりとなるまで、「生涯学習」で自分自身も日々研鑽し、多くの方に伝えるとともに、多くの仲間が増えることを願っております。

## 生涯学習

多くの方に伝えたくて…

# 「歌声喫茶で広がる人の輪」

## 歌声喫茶 熟年世代でフレーム

NPO法人 滋賀県生涯学習インストラクターの会 理事 横口 一

の友達づくりにも役に立つ癒しの場所でもあります。

「いい催しをしてくれてありがとうございます。次回はいつするのか教えてね。今日はとっても楽しかったわ。ありがとうございました。」と言う参加者の声もあり、これからも定期的に開催できるよう努力していくとしています。

昨年10月30日に第1回をスタートして今回の第6回までに延べ二五〇名の方に参加していただくことが

でき、当初の目的であった中高年者の癒しの場所づくりは成功しつつあると思います。

歌声喫茶の参加者は、受付で歌集を借りて入場し、

参加者がリクエストした曲を司会者が順番に紹介しながら、時に参加者

が順番に紹介しながら、時に参加者にリクエスト曲にまつわるエピソードなどをうかがいながら生のピアノと

アコデオンの伴奏により、参加者全員で途中休憩を挟み約2時間懐かしい歌を歌い継ぎました。



●歌声喫茶と手作りの歌集

## マナビイ滋賀

懐かしの歌声喫茶主催団体であるアコデオンの伴奏により、参加者全員で途中休憩を挟み約2時間懐かしい歌を歌い継ぎました。初めての人も気軽に参加でき、リクエストの曲を全員で合唱する歌声喫茶は、カラオケとはまた違つてとてもアットホームな雰囲気で、熟年世代には青春時代を思い出させ、大人

月に発足し、平成15年11月には全国の生涯学習インストラクターの会で初めてのNPO法人を設立しました。現在までに学校または福祉センター・公民館などの各種施設の担当の方々と会員が共に力を合わせて生涯学習推進活動を継続し実績を積み上げてきました。

生涯学習インストラクターは生涯学習推進における指導的・指導補助的な活動を行いますが、マナビイ滋賀では毎月第4土曜日に県立男女共同参画センターで定例会を開き運営についての協議を行っています。平成17年度の活動計画の主なものは次のとおりです。

### ●講師派遣事業

県内の各種施設で開催される講座、研修会などへ積極的な講師派遣

●地域老人会や高齢者サロン事業に参画する  
●各種イベント事業への参加

●歌声喫茶の定例開催を目指す  
●IT関連事業の拡大・ホームページ作り

●自主企画事業の開発及び展開

なお、活動の詳細については、インターネットのホームページに掲載していますので、覗ください。

<http://www.biwane.jp/manabisi>

平成17年9月1日現在)の有資格者民間ボランティアの集まりです。平成10年2

